

## «Психологический климат в семье: возможные пути решения проблем»



«Ключик к сердцу ребенка –  
родительская доброта!»»

Все начинается с семьи. Здесь закладываются основы нравственности, здесь мы приобретаем опыт поведения в обществе, здесь закладывается характер человека, его привычки, мировоззрение. Наша жизнь не всегда стабильна и спокойна, иногда в нее вторгаются отчаяние, трудности. Любые испытания становятся легче, если человека поддерживают близкие и родные ему люди. Любовь – одна из главных составляющих семейного счастья.

Семья – колыбель духовного рождения человека.  
*"Ребенок – зеркало семьи; как в капле воды  
отражается солнце, так в детях  
отражается нравственная чистота  
матери и отца"* (В.А. Сухомлинский).



Счастье – это тогда, когда тебя понимают.

Родителям важно понять, что с появлением ребенка они должны перестроить свои отношения, научиться взаимодействовать уже в новом качестве - отца и матери. И первое, что им нельзя забывать: самое важное сейчас - сохранить и преумножить свою любовь и чувства, ведь самое главное для их ребенка - расти в семье, где родители по-настоящему любят друг друга.

Но самый главный мотив рождения детей должен быть только один - любовь к детям. Да, любовь является главным фактором в воспитании детей, но здесь есть одно но. Любовь должна быть правильной и разумной. Ведь очень многие родители, а также бабушки и дедушки понимают любовь как потакание всем желаниям любимого чада. Любовь к детям предполагает не только забот, нежность и ласку, но и строгость - мы в ответе за них. Тот, кто балует, излишне опекает ребенка; если и любит его, то слепой любовью, ведь избалованные дети оказываются совершенно не готовы к вступлению во взрослую жизнь. В будущем они не смогут взять на себя ответственность за жену и детей, не смогут принимать решений. Воспитывая ребенка, мы всегда сталкиваемся с проблемами.

Коллектив семьи имеет закреплённую обычаями, традициями, нравственными и правовыми нормами сложную структуру, в рамках которой детей, родителей, бабушек и дедушек объединяет система отношений: между старшими и младшими детьми, между детьми и родителями и т.д. Эти отношения определяют психологический климат семьи.

## *Добрая атмосфера в семье складывается прежде всего из чего?*



1. необходимо разговаривать с ребенком;
2. говорить о своей любви.
3. доверять ребенку.
4. не сравнивать его с другими детьми.
5. развивать чувство собственного достоинства.
6. использовать свой авторитет.
7. если возникают проблемы и разногласия в семье – обращаться к специалисту.

Семья – одно из немногих мест, где ребенок может почувствовать себя личностью. Младшему школьнику и подростку и старшему возрасту необходимо: поддержка, одобрение, понимание, любовь, ваша улыбка и забота, нежность, ваше тепло чувств и эмоций, похвала.

Все, наверное, согласятся, что бесконфликтных семей нет. Но в одних семьях конфликты не только решаются благополучно, не причиняя вреда детям, но и содействуют укреплению взаимопонимания. В других семьях они превращаются в затяжную «войну», в которой не может быть победителя.

«Конфликт — это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушаются, ущемляются, игнорируются другой стороной» (У. Линкольн)

### *Попробуем сформулировать некоторые причины конфликтов. Каковы они?*

1. непонимание друг друга и нежелание пойти на компромисс;
2. чрезмерная забота родителей о ребёнке, когда родители придерживаются следующего правила: дети созданы для радости (в результате в семье вырастает маленький, а затем большой деспот, привыкший только получать и ничего не давать взамен);
3. разногласия между родителями по вопросам воспитания, когда ребёнку приходится маневрировать между требованиями отца и матери;



*В связи с этим, существует несколько видов семей, по стилям воспитания:*

**Демократические родители — инициативные, добрые дети.**

РОДИТЕЛИ ЛЮБЯТ И ПОНИМАЮТ ДЕТЕЙ, ЧАСТО ХВАЛЯТ, А ЗА ПРОМАХИ, КАК ПРАВИЛО, НЕ НАКАЗЫВАЮТ, ОБЪЯСНЯЮТ, ПОЧЕМУ ТАК ДЕЛАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ. НА КАПРИЗЫ РЕАГИРУЮТ СПОКОЙНО, ТВЁРДО ОТКАЗЫВАЮТСЯ ИМ ПОДЧИНЯТЬСЯ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЕТИ ВЫРАСТАЮТ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫМИ, УВЕРЕННЫМИ В СЕБЕ, КОНТАКТНЫМИ И ОБЛАДАЮЩИМИ ЧУВСТВОМ СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА.

**Либеральные родители — импульсивные, агрессивные дети.**

РОДИТЕЛИ ПОЧТИ НЕ КОНТРОЛИРУЮТ ДЕТЕЙ, РАЗРЕШАЯ ИМ ДЕЛАТЬ ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕТСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ НЕ ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЯ НА АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ОНО СТАНОВИТСЯ НЕУПРАВЛЯЕМЫМ.

**Авторитарные родители — раздражительные, конфликтные дети.**

РОДИТЕЛИ УСТАНАВЛИВАЮТ ЖЁСТКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ПОВЕДЕНИЕМ ДЕТЕЙ, СЧИТАЯ, ЧТО ОНИ ДОЛЖНЫ ВО ВСЁМ ПОДЧИНЯТЬСЯ ИХ ВОЛЕ. В КАЧЕСТВЕ МЕТОДОВ ВОСПИТАНИЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ НАКАЗАНИЕ, А ТАКЖЕ ЗАПУГИВАНИЕ, УГРОЗЫ. ДЕТИ ОТЛИЧАЮТСЯ УГРЮМОСТЬЮ, ЧАСТО БЫВАЮТ ТРЕВОЖНЫ, А ПОТОМУ НЕСЧАСТНЫ.

*Дети в таких семьях, ведут себя по-разному:*

- Кумир семьи - Твердая вера в свою исключительность.  
Капризный, своевольный эгоист.  
Родители освобождают ребенка от всех обязанностей.
- Гиперопека: Лишен самостоятельности.  
Привык повиноваться и следовать советам взрослых.  
Родители контролируют его во всём.  
Часто гиперопека приводит к бурной реакции протеста.
- Гипоопека: Ребёнок предоставлен сам себе.  
Его потребности никто не хочет удовлетворить.  
Вынужден сам думать о себе, завидуя всем детям.  
Со временем начинает ощущать себя неполноценным и это останется на всю жизнь.
- Воспитание в культе болезни: Родители трясутся над ним, предупреждая все его желания.  
Он, воспринимает всякую болезнь как свою привилегию.  
Ждет от всех сочувствия и сострадания.  
Из таких детей вырастают приспособленцы и подхалимы.

Главное, чем любой родитель может повлиять на своего ребенка, - это собственным примером. Как отрицательным, так и положительным. Родители всю жизнь являются примером для детей, а в школьном возрасте они составляют для него почти весь мир. Поэтому наша ответственность перед детьми просто огромна. Рождение и воспитание ребенка - очень большой стимул для родителей, чтобы начать работать над собой, бороться со своими недостатками и вредными привычками.

Будьте хорошим примером для своих детей. Развивайте в них терпимость к окружающим. *«Ребенок учится тому, что видит у себя в дому. Родители – пример ему».* (Себастьян Брандт).



### **Правила семейного воспитания:**

- ✚ Если ребенок сообщил Вам о своих неприятностях, не стоит хвататься за сердце, кричать, плакать и обвинять его. Иначе в следующий раз Ваш ребенок как следует подумает, прежде чем сказать правду. Ведь ему не нужны лишние проблемы, и он не хочет стать причиной Ваших страданий
- ✚ Принимайте ребенка таким, какой он есть, ведь он нуждается не в критике, а прежде всего - в понимании и сочувствии.
- ✚ Выслушивайте ребенка. Если человек умеет слушать, то видно, что ему интересно, он старается понять, что ему говорят, он старается узнать о чувствах, о взглядах своего ребенка, не вступая с ним в спор.
- ✚ Умейте поставить себя на место своего ребенка. Подростку часто кажется, что с теми проблемами, с которыми ему пришлось столкнуться, никто раньше не сталкивался, поэтому относитесь к его проблемам серьезно.
- ✚ Рассказывайте своему ребенку о себе. Детям часто трудно представить, что Вы тоже были молодыми. Не бойтесь говорить ребенку о своей молодости, о тех ошибках, которые сами совершали. При этом помните: - такой разговор - не повод для поучительных историй («когда я был в твоём возрасте...», «если бы мы жили так, как вы сейчас...» и т.д.); - не делайте из рассказа выводов-наставлений; («учись...», «пока мы живы - добивайся успехов» и т.д.); - рассказ должен быть «к месту», дабы не зависнуть в пространстве, не найдя понимания.
- ✚ Старайтесь обнаружить истинную проблему своего ребенка и, не разрушая его собственного решения, попытайтесь помочь преодолеть трудную ситуацию самостоятельно.
- ✚ Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Идеальных детей не бывает. Иначе он будет рассказывать только то, что хотят услышать родители.

### *Рекомендации родителям:*

- ✚ Главное средство воспитания – пример родителей, их деятельность. Это заинтересованное участие ребенка в жизни семьи, в ее заботах, радостях.
- ✚ Эффективным способом сплочения семьи, установлением дружеских взаимоотношений является проведение совместного досуга.
- ✚ Сделайте жизнь ребенка интересной и многообразной. Уделяйте ему больше свободного времени.
- ✚ Укрепляйте в ребенке уверенность в собственных силах. Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их. Разговаривайте друг с другом.
- ✚ Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей. Обсуждайте с детьми свою жизнь, считайтесь с их мнением в решении семейных проблем. Дети должны чувствовать ответственность за все, что они совершают в жизни.
- ✚ Помогайте детям ставить реальные цели, чтобы они могли достигать их.
- ✚ Оказывайте поддержку.
- ✚ Научите их рационально распределять свое время.
- ✚ Делитесь с ними своим жизненным опытом, рассказывайте детям историю семьи, чтобы они чувствовали принадлежность к ней.
- ✚ Обсуждайте возникшую проблему без обвинений в адрес ребенка.
- ✚ Избегайте оскорбительных фраз, унижающих ребенка, это не усиливает вашу позицию, но демонстрирует ваше бессилие.
- ✚ Любите своего ребенка, ибо родительская любовь решает множество проблем.

